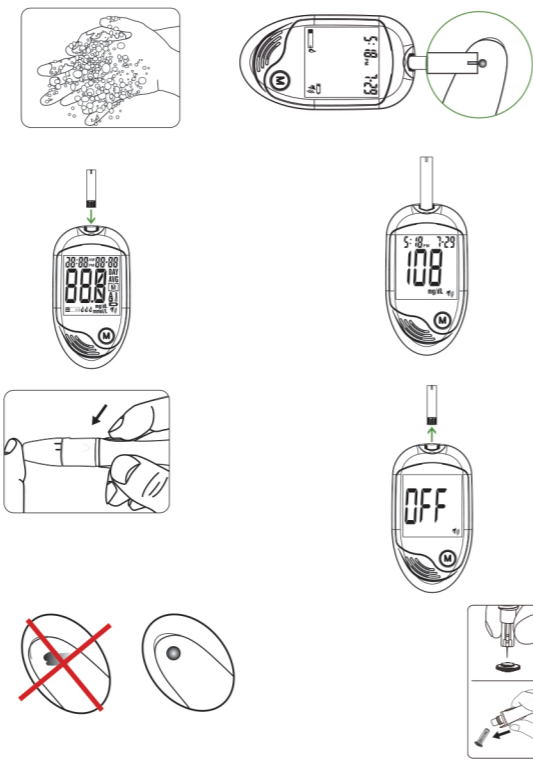


4. КАК СДЕЛАТЬ ТЕСТ

- Тщательно вымойте руки теплой водой с мылом, затем насухо вытрите полотенцем. Руки должны быть теплыми для улучшения кровотока.
- Достаньте из флакона тест-полоску. Плотно закройте флакон. Тест-полоску вставьте в глюкометр. Прибор включится автоматически. На экране появится изображение полоски и бегающая капля, это означает, что прибор готов для тестирования.
- Приставьте скарификатор (подготовленный для осуществления прокола) к пальцу и нажатием кнопки осуществите прокол. Если вы хотите использовать АСТ - альтернативные места забора крови, т.е. ладони, предплечья, плечи, голени и бедра, то внимательно ознакомьтесь с соответствующим разделом инструкции.
- Получите образец крови, мягко массируя рядом с местом прокола. Для выполнения теста вам нужно 0,7 мкл крови. Для лучшего результата удалите первую каплю крови и выдавите следующую.



5. Поднесите палец к тест-полоске, полностью заполните кровью капиллярный канал полоски. Глюкометр начнет тестирование, на экране будут отражаться цифры обратного отсчета. Через 6 секунд на экране будет показан результат.

Если кровь не полностью заполнила капиллярный канал полоски, то на экране высветится символ «L-b». Это означает, что тестирование остановлено. Необходимо повторить тестирование с новой полоской.

6. Через 6 секунд на экране появится результат анализа. На экране высветится цифра глюкозы крови, единица измерения (должна быть mmol/L), дата и время проведения анализа.

7. Удалите тест-полоску из глюкометра. Прибор автоматически выключится. Полученный результат автоматически сохранится в памяти прибора.

8. Отвинтите крышку скарификатора, воткните иглу ланцета в защитную крышку, как показано на рисунке.

9. Удалите ланцет из скарификатора с помощью выталкивателя. Утилизировать использованные ланцеты и тест-полоски необходимо по правилам, действующим в вашей стране.

5. АЛЬТЕРНАТИВНЫЕ МЕСТА ВЗЯТИЯ КРОВИ (AST)

Прежде, чем использовать AST, проконсультируйтесь со своим лечащим врачом. Существует ряд ограничений для использования данной возможности.

Что такое AST?

AST - это возможность использования мест для взятия крови, альтернативных подушкам пальцев рук. Система позволяет проверять кровь, взятую из ладони, предплечья, плеча, голени и бедра. Полученные результаты будут эквивалентны тесту крови, взятому из пальца.

В чем преимущество?

Пальцы очень чувствительны к боли, поскольку имеют большое количество нервных окончаний (рецепторов). На других участках тела, нервных окончаний не так много, и регулярное проведение теста не будет так болезненно.

Когда не стоит пользоваться AST?

Продукты питания, лекарства, болезни, стрессы и физические упражнения могут влиять на уровень глюкозы в крови. В капиллярной крови пальцев эти изменения отражаются быстрее, чем в крови в других частях тела. Поэтому, если вы проверяете уровень глюкозы в крови во время или сразу после еды, физических упражнений или стрессовых событий, берите кровь только из пальцев.

Используйте AST:

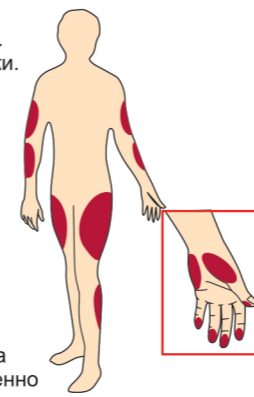
- Перед едой или нощаком (более 2 часов с момента последнего приема пищи).
- Через два или более часа после инъекции инсулина.
- Через два или более часа после физической нагрузки.
- Во время стабильного уровня глюкозы в крови.

Не используйте AST:

- При подозрении на гипогликемию или гипергликемию.
- Если ваш обычный уровень глюкозы склонен к колебаниям.
- При беременности.
- У детей до 12 лет.

Как повысить точность теста?

Стимулирование кровотока путем массажа места прокола, перед получением крови для теста, существенно влияет на уровень глюкозы крови. Чтобы результаты теста крови AST были сопоставимы с результатами теста крови из пальца, необходимо массировать места взятия крови.



ВНИМАНИЕ! Для повышения точности результатов при использовании AST, перед взятием крови, массируйте место прокола примерно 20-30 секунд.

6. ПРОВЕРКА С КОНТРОЛЬНЫМ РАСТВОРОМ

В самом начале работы глюкометра проведите тест с контрольным раствором, чтобы быть уверенным в корректной работоспособности прибора, и проверить правильность заводских калибровок глюкометра. В контрольном растворе содержится известное количество глюкозы. При тестировании вы должны получить результат в диапазоне, указанном на этикетке флакона тест-полосок. Если результат тестирования попадает в указанный диапазон значений, то это подтверждает правильную работу прибора.

Для чего применяется контрольный раствор?

- Чтобы проверить заводские настройки глюкометра.
- Чтобы убедиться в работоспособности глюкометра и тест-полосок.
- Чтобы освоить методику проведения теста без использования крови.

Когда необходимо применять контрольный раствор?

- Рекомендуется применять контрольный раствор в следующих ситуациях:
- Когда вы используете глюкометр впервые или сменили в нем батарею.
 - Когда результат теста вызывает у вас сомнения.
 - Если вы уронили глюкометр.
 - Для обучения использования глюкометра.
 - Если тест-полоски или глюкометр подверглись воздействию экстремальных температур.

Важная информация!

- Всегда проверяйте срок годности контрольного раствора. Не используйте контрольный раствор с прошедшим сроком годности.
- Во время проведения теста глюкометр, тест-полоски и контрольный раствор должны быть комнатной температуры (20-25°C).
- Тщательно встряхните флакон перед проведением теста. Выдавите первую каплю раствора, удалите ее. Используйте для теста вторую каплю.
- После первого вскрытия флакона, используйте раствор только в течение 90 дней. Напишите на флаконе дату первого вскрытия перед использованием.
- Храните контрольный раствор во флаконе с плотно закрытой крышкой при температуре +4-30°C. Не замораживайте и не храните под прямыми лучами солнца.
- Контрольный раствор выпускается с двумя уровнями содержания глюкозы: нормальный и высокий. На этикетке флакона указан тип контрольного раствора.
- Результат теста с контрольным раствором не соответствует результату теста, проведенного с кровью.

СОСТАВ КОНТРОЛЬНОГО РАСТВОРА

- | | |
|---|---|
| 1. D-Glucose | 5. Disodium EDTA |
| 2. Polyvinyl acetate (aqueous emulsion) | 6. Food Pigment Red No.6 |
| 3. Fumed silica | 7. Antifoaming agent (Polyethylene Glycol 4000) |
| 4. Sodium Benzoate | |

ПРОВЕДЕНИЕ ТЕСТА С КОНТРОЛЬНЫМ РАСТВОРОМ

ШАГ 1: Вымойте руки

Вымойте руки теплой водой с мылом перед проведением любого теста. Высушите руки полотенцем.

ШАГ 2: Вставьте тест-полоску в глюкометр

Вставьте тест-полоску в глюкометр. Прибор включится автоматически.

ШАГ 3: Установите в приборе метру контрольного раствора

После появления на экране символа капли нажмите кнопку «M» и на экране появится символ . Когда на экране горит символ , то результат измерения не сохраняется в памяти прибора. Если вы решили больше не проводить тест с контрольным раствором, нажмите опять кнопку «M» и символ исчезнет.

ШАГ 4: Нанесение контрольного раствора

- Проверьте срок годности контрольного раствора и тест-полосок
- Хорошо встряхните флакон контрольного раствора, затем отвинтите крышку.
- Выдавите из флакона первую каплю раствора и вытрите ее салфеткой. Первую каплю раствора лучше не использовать.
- Выдавите вторую каплю раствора из флакона на чистую не впитывающую поверхность или на ваш вымытый кончик пальца, как указано на картинке.
- Поднесите верхний край тест-полоски, вставленной в глюкометр, к капле контрольного раствора. Если контрольный раствор втянется в тест-полоску, то глюкометр издаст короткий сигнал. На экране пойдут отсчет от 6 до 1 и через 6 секунд прибор выдаст результат.

ВНИМАНИЕ! Не наносите контрольный раствор из флакона непосредственно на тест-полоску. Это приведет к неправильному результату теста. Передозировка контрольного раствора может дать неточные результаты.

ШАГ 5: Проверка результата теста с данными на флаконе тест-полосок
После 6 секунд проведения теста результат отобразится на экране прибора. Сравните полученный результат с коридором показателей (2,5-4,1 ммоль/л для контрольного раствора с низким содержанием глюкозы и 11,1-16,6 ммоль/л для раствора с высоким содержанием глюкозы. Флаконы тест-полосок из разных партий могут иметь разные коридоры значений. Результат теста должен попадать в значения коридора.

ВНИМАНИЕ! Не используйте тест-полоски или контрольный раствор с истекшим сроком годности. Не используйте тест-полоски если при проведении теста с контрольным раствором результат вышел за пределы коридора, указанного на флаконе тест-полосок.

10. СООБЩЕНИЯ НА ЭКРАНЕ И РЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ

СООБЩЕНИЯ НА ЭКРАНЕ

Возникающие сообщения на экране прибора помогут вам определить проблему. Несвоевременное устранение проблемы приведет к ошибкам измерения. В таблице приводятся краткие изложения некоторых сообщений на экране и значения символов. В случае возникновения проблем обратитесь к информации в таблице «Решение Проблем».

Символ на Экране	Что это означает
	«Lo» появляется, когда уровень глюкозы крови менее 1,1 ммоль/л (20 мг/дл). Символ «Lo» означает, что у вас очень низкий сахар и вам срочно необходимо поесть и связаться с врачом.
	«Hi» возникает, когда уровень глюкозы крови более 33,3 ммоль/л (600 мг/дл). Вам необходимо срочно сделать инъекцию инсулина и связаться с врачом.
Символ Ошибки	Описание
	Данный символ возникает при низком заряде батареи. Замените батарею немедленно.
	Данный символ появляется, когда в глюкометр вставлена использованная тест-полоска. Проведите тест с новой тест-полоской. Если проблема повторяется, то обратитесь в сервисный центр.
	Данный символ появляется, когда тест проводится при температуре, выходящей за рамки (50°F - 104°F или 10°C - 40°C). Повторите тест после того, как глюкометр и тест-полоски пробудут при комнатной температуре не менее 5 минут.
	Данный символ появляется, когда было недостаточно использовано крови для проведения теста. Используйте новую тест-полоску и повторно проведите тест.

В данной таблице перечислены самые распространенные символы, которые могут появиться на экране прибора. Если на экране появится символ, который не представлен в данной таблице, то обратитесь в сервисный центр.

На экране прибора нет никаких символов после того, как вы вставили в него полоску

Возможная причина	Действие
Батарея разрядилась	Замените батарею
Батарея некорректно вставлена или отсутствует	Проверьте полярность установленной батареи
Полоска вставлена в прибор другим концом или не до конца	Вставьте полоску в прибор корректно, как описано в данной инструкции
Неисправный глюкометр	Свяжитесь с сервисным центром

Тест не начинается после нанесения капли крови

Возможная причина	Действие
Недостаточный объем капли крови	Повторите тест повторно, взяв новую полоску и больший объем крови
Дефектная тест-полоска	Повторите тест, взяв новую тест-полоску
Капля крови нанесена на полосу через 2 минуты, когда прибор уже выключился	Повторите тест с новой тест-полоской. Нанесите каплю крови, когда на экране есть символ капли . Если капли на экране нет, то тест надо начать заново.
Дефективный глюкометр	Обратитесь в сервисный центр Diacont.

Проблемы при проведении теста с контрольным раствором

Возможная причина	Действие
Ошибка при проведении теста.	Внимательно прочтите инструкцию и повторите тест.
Флакон с контрольным раствором не был встряхнут	Тщательно встряхните контрольный раствор в течение 15-20 секунд и повторите тест.
Срок годности контрольного раствора	Нельзя использовать контрольный раствор с истекшим сроком годности. После первого вскрытия флакона срок годности составляет 90 дней.
Температура контрольного раствора во время теста	Перед тестированием контрольный раствор должен храниться при температуре от +4°C до +30°C.
Использованная тест-полоска	Тест-полоску можно использовать только один раз
Нарушение правильной работы глюкометра	Обратитесь в сервисный центр Diacont

11. СПЕЦИФИКАЦИЯ

Модель: DIACONT

Размеры: 96,4mm(L) x 54mm (W) x 22,06mm(H)

Вес: 79 г. с двумя батарейками «AAA» 1,5V

Батарея: Две батарейки «AAA» 1,5 Вольт

Срок службы батареек: Более 1000 измерений

Экран: LCD

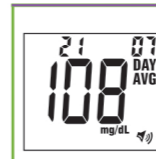
Память: 450 результатов с датой и временем проведения

Связь с компьютером: USB порт

7. ВСТРОЕННАЯ ПАМЯТЬ

Глюкометр Diacont автоматически сохраняет 450 последних результатов тестов. Прибор вычисляет и отображает средние значения за 7, 14 и 28 дней. Вы можете просмотреть отдельные результаты тестов или средние значения.

Как просмотреть результаты в памяти прибора



ШАГ 1: Войдите в режим встроенная память.

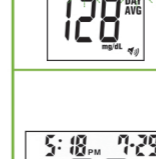
Когда глюкометр выключен, нажмите кнопку «M» для того, чтобы включить глюкометр. Нажмите опять кнопку «M», чтобы войти в режим «встроенная память», на дисплее появится средний результат за 7 дней. Если вы продолжите нажимать кнопку «M», то будут отображаться средние результаты за 14 и 28 дней. При дальнейшем нажатии на кнопку «M» будут появляться результаты последних измерений.

Если вы используете глюкометр в первый раз или вы удалили все данные из памяти прибора, то появится «-» знак, показывающий отсутствие данных в памяти прибора.



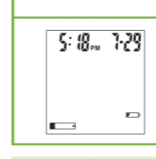
ШАГ 2: Просмотр результатов средних значений

Среднее значение концентрации глюкозы в крови вычисляется из всех значений тестов, полученных за 7 последних дней. На экране появится количество измерений, проведенных за 7 дней «0-21», и количество дней «07-d», т.е. 21 тест за 7 дней, как показано на рисунке. Среднее значение, полученное за 14 дней. Сделан 41 тест за 14 дней. см. данный рисунок. Среднее значение, полученное за 28 дней. Сделано 48 тестов за 28 дней.



ШАГ 3: Просмотр индивидуальных результатов тестирования.

После средних значений за 28 дней, следующим будет самый последний результат тестирования с указанием даты и времени тестирования. При каждом нажатии кнопки «M» прибор отображает один из 450 результатов тестирования в порядке их проведения. При заполнении памяти, последний результат замещается новым.



ШАГ 4: Выход из режима «Встроенная память»

После просмотра всех результатов, на экране глюкометра появится «OFF» (конец) и прибор выключится.

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:

Если вы не нажимаете никакие кнопки глюкометра, то в течение 1 минуты на экране появится «OFF» и прибор автоматически выключится.

8. УХОД И ХРАНЕНИЕ

Чтобы избежать попадания на прибор или тест-полоски грязи или пыли, пожалуйста, перед использованием прибора вымойте руки и высушите их чистым полотенцем.

Чистка прибора

Глюкометр не требует специального обслуживания. Для чистки прибора снаружи, протрите его тканью, смоченной водой или мягким чистящим средством, высушите устройством мягкой сухой тканью. Не мойте водой. Не используйте органические растворители для чистки прибора. Ваш глюкометр точный инструмент, обращайтесь с ним осторожно.

Хранение

- Условия хранения глюкометра:
 - Температура хранения прибора от -20°C до +50°C, при относительной влажности менее 90%
 - Не допускайте падений и сильных ударов
 - Не допускайте нахождения прибора на солнце
 - Не допускайте попадания воды на прибор.

2. Условия хранения тест-полосок:

- Хранить при температуре от +4°C до +30°C и относительной влажности от 10 до 85%
- Не хранить в холодильнике
- Хранить тест-полоски только в оригинальном флаконе
- Хранить тест-полоски вдали от источников тепла и прямых солнечных лучей
- После извлечения тест-полоски из флакона, немедленно плотно закрыть флакон
- Руки должны быть чистыми и сухими
- Используйте тест-полоску сразу же после ее извлечения из флакона
- Не сгибайте и не укорачивайте тест-полоски
- Храните тест-полоски в недоступном для детей месте, поскольку ребенок может проглотить тест-полоску

3. Хранение контрольного раствора

- Храните контрольный раствор в плотно закрытом флаконе при температуре не выше 30°C, не храните в холодильнике. Срок хранения раствора 90 дней с о дня первого вскрытия.

Ваш глюкометр точный медицинский прибор, обращайтесь с ним аккуратно

9. ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

ТОЧНОСТЬ

Стандартное отклонение (SD) при концентрации глюкозы в крови <5,55 ммоль/л (100mg/dl) и коэффициент вариации (CV) при концентрации глюкозы в крови <5,55 ммоль/л (100mg/dl) составили <0,278 ммоль/л (5,0 mg/dl) и <5,0%, соответственно.

Средние значения	Контрольный раствор (mmol/L)		
	Низкий (1,6-2,7)	Нормальный (5,3-8,0)	Высокий (15,5-23,3)
Среднее (mmol/L)	2,5	5,6	19,5
SD	0,15	0,17	0,45
CV (%)	—	3,0%	2,3%

Повторяемость

Глюкоза крови (ммоль/л)	1,6-2,7	2,8-6,1	6,2-8,3	8,4-13,8	13,9-22,2
	Среднее (mmol/L)	2,2	4,5	7,2	11,1
SD	0,13	0,19	0,25	0,36	0,46
CV (%)	6,5%	4,5%	3,9%	3,3%	2,6%

Точность измерения

Концентрация глюкозы <5,55 ммоль/л (<100mg/dL)		
±5 mg/dL (±0,28mmol/L)	±10 mg/dL (±0,56mmol/L)	±15 mg/dL (±0,83mmol/L)
5,8/10 (63,3%)	9,5/10 (95,6%)	10/10 (100%)

Концентрация глюкозы > 5,55 ммоль/л (>100mg/dL)		
±5%	±10%	±15%
11,2/23,3 (51,2%)	19,5/23,3 (80%)	22,8/23,3 (97,1%)

При концентрации глюкозы между 2,22ммоль/л (40 мг/дл) и 28,0ммоль/л (504 мг/дл)

±15 mg/dL (0,83 mmol/L) или ±15%		
32,8/33,3 (98%)		

Глюкометр Diacont соответствует всем международным требованиям, установленным EN ISO 15197:2015

При концентрации глюкозы в крови < 5,5 ммоль/л разброс результатов составляет ± 3% (± 0,43ммоль/л). При концентрации глюкозы в крови > 5,5 ммоль/л разброс результатов составляет ±15% (± 0,83 ммоль/л) в сравнении с показателями, полученными на лабораторном оборудовании.

Метод анализа: Электрохимический с использованием биосенсоров

Образцы для проведения теста: Цельная капиллярная кровь

Калибровка глюкометра: Калиброван по плазме крови

Необходимый объем крови, требуемый для теста: 0,7 мкл.

Альтернативные места прокола: Ладони, плечи, голени, бедра

Условия проведения теста: температура, влажность: (10°C-40°C), 10-85%

Условия хранения и транспортировки: 39,2°F-104°F (4°C-40°C), 10-85%

Единицы измерения: ммоль/л или мг/дл

Диапазон измерений: 1,1-33,3 ммоль/л (20-600мг/дл)

Время теста: 6 секунд.

Спецификация глюкометра может быть изменена без предварительного уведомления.